



COMITÉ OLÍMPICO  
DE PORTUGAL

11

# PROGRAMA DE EDUCAÇÃO OLÍMPICA

A Participação Portuguesa | Os Medalhados Olímpicos

EXCELENÇA E  
AMIZADE  
RESPEITO



---

# A Participação Portuguesa

---

Aula 11  
Os Medalhados Olímpicos




# Objetivos

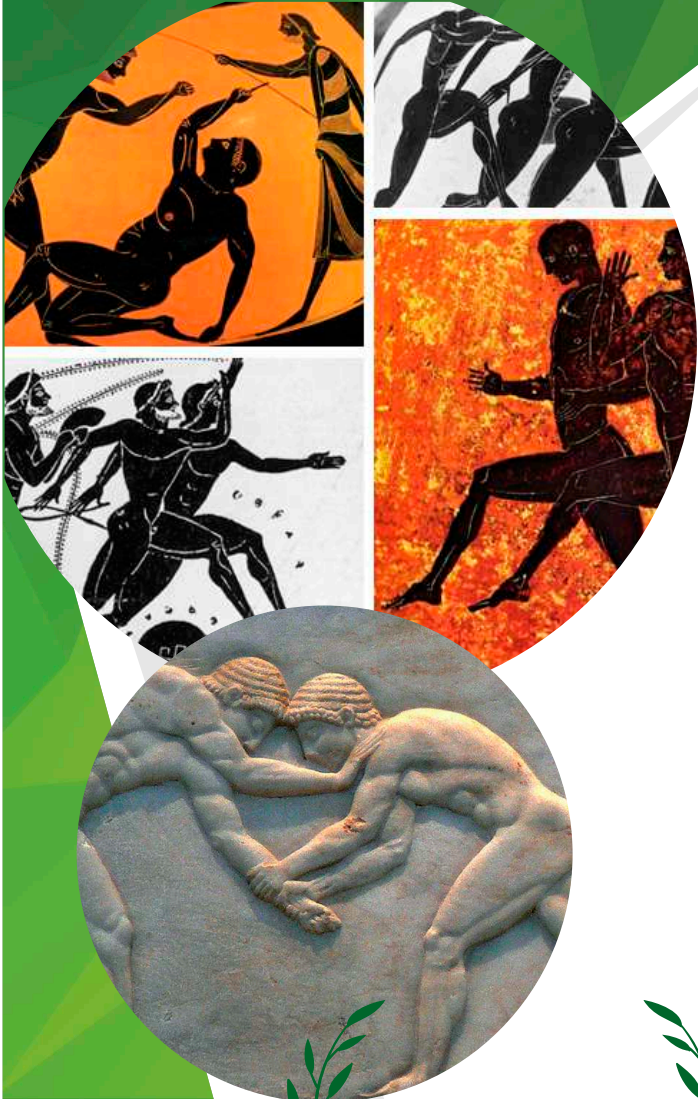
- 1 | Conhecer a história das Medalhas Olímpicas
- 2 | Identificar as Medalhas Olímpicas conquistadas por atletas portugueses







# 1 | História das Medalhas Olímpicas



# Jogos Olímpicos da antiguidade

## Recompensas para os vencedores

Na Grécia antiga, nos Jogos Pan-Helénicos, os atletas melhor classificados não recebiam medalhas. Apenas os vencedores recebiam como recompensa uma coroa que dependia da cidade onde os Jogos se realizavam:

- Em Olímpia era atribuída uma coroa de oliveira;
- Em Delfos uma coroa de louros;
- Em Corinto uma coroa de pinheiro; e
- Em Nemeia uma coroa de aipo selvagem.

Para além da coroa, os vencedores recebiam também uma faixa vermelha de lã, a taenia, e uma palma.

No local da competição eram oferecidos prémios de grande valor material. Por vezes, eram entregues aos vencedores ânforas contendo azeite, extremamente valioso na época, e outros tesouros, como por exemplo: grandes vasos de bronze, escudos de bronze ou copos de prata.

Embora não fosse atribuída qualquer compensação financeira, os Campeões Olímpicos tornavam-se importantes figuras nas suas vilas ou cidades, eram recebidos como heróis e tinham diversos benefícios para o resto das suas vidas.

# Jogos Olímpicos da era moderna

## As medalhas Olímpicas

Com o renascimento dos Jogos Olímpicos da era moderna surge uma nova forma de reconhecimento aos atletas melhor classificados nas diversas provas - as **Medalhas Olímpicas**.

Nas primeiras celebrações dos Jogos Olímpicos, as medalhas foram variando de edição em edição. Nos Jogos de Atenas 1896, os vencedores foram premiados com uma coroa de oliveira e uma medalha de prata, enquanto o 2.º classificado recebeu uma medalha de bronze e uma coroa de louros.

Só nos Jogos Olímpicos de St. Louis 1904, é que as medalhas começaram a ser entregues como atualmente as conhecemos:

Medalha de ouro para o vencedor, de prata para o 2.º classificado e de bronze para o 3.º classificado da competição.

Para além das medalhas, atualmente são também atribuídos Diplomas Olímpicos aos atletas que se classificam nos oito primeiros lugares.





## Saiba mais

As cerimónias de entrega de medalhas no pódio surgem nos Jogos Olímpicos de Inverno de Lake Placid, em 1932. Desde essa edição, o vencedor posiciona-se no lugar mais alto do pódio, ao centro, à sua direita o 2.º classificado e o 3.º classificado posiciona-se do lado esquerdo do vencedor;

Depois de entregues as medalhas, são hasteadas as bandeiras dos atletas medalhados e é tocado o hino nacional do país do atleta que conquistou a medalha de ouro;

A partir dos Jogos de 1960, em Roma, as medalhas passaram a ser concebidas para serem penduradas ao pescoço dos atletas;

Em cada edição, o nome dos atletas medalhados é gravado numa parede do estádio principal da cidade que acolheu os Jogos Olímpicos.



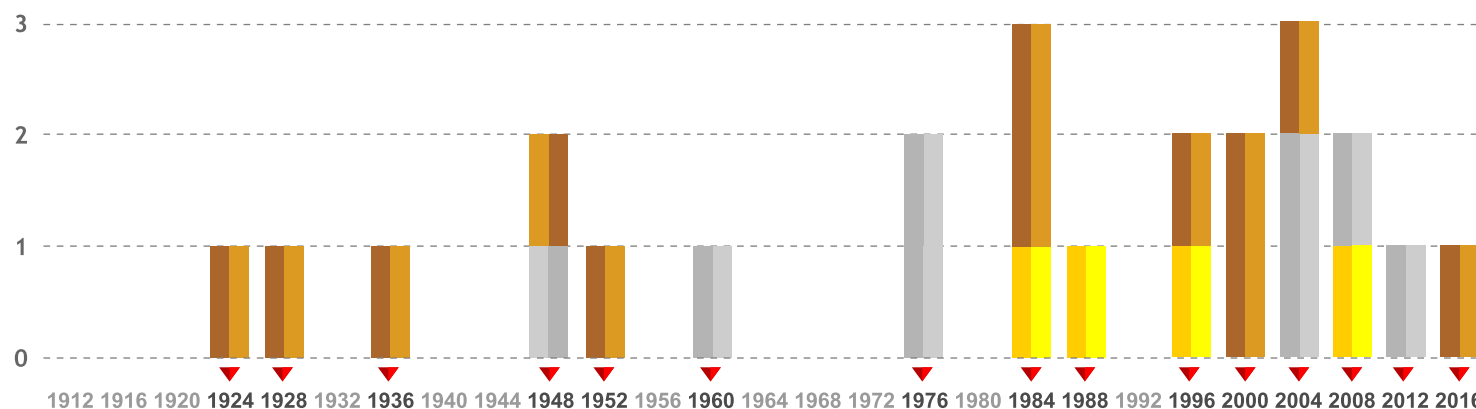


2

## Medalhas conquistadas por atletas portugueses

# Medalhas Olímpicas Portuguesas

Portugal participa nos Jogos Olímpicos desde a sua V edição, que se realizou em Estocolmo, em 1912. Desde então, Portugal participou nas 24 edições que se realizaram entre 1912 e 2016. Nestas 24 edições, Portugal conquistou 24 medalhas: 4 de ouro, 8 de prata e 12 de bronze.



Ouro



Prata



Bronze

# VIII Jogos Olímpicos - Paris 1924

## 1 Medalha: Bronze

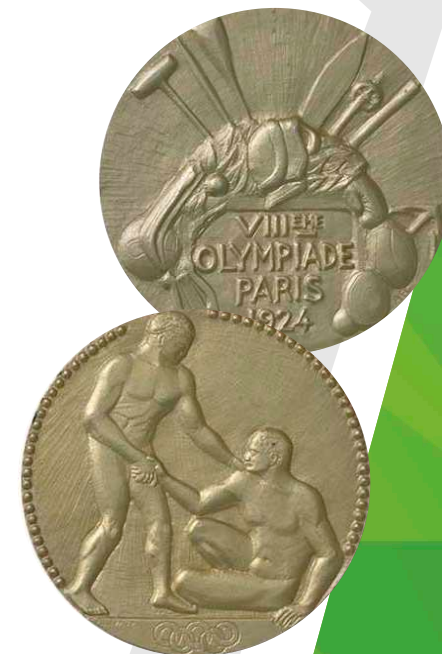
**Modalidade:** Equestre

**Evento:** Obstáculos, Equipas (Prémio das Nações)

**Atletas:** Aníbal Borges D'Almeida, Hélder De Sousa Martins, José Mouzinho de Albuquerque e Luís Cardoso Menezes



Portugal conquistou a sua 1.<sup>a</sup> medalha Olímpica em 1924. A medalha foi obtida na modalidade equestre, na competição por equipas, da prova de saltos de obstáculos. A classificação tinha em conta a prestação individual dos três melhores cavaleiros e a equipa nacional somou 53 pontos de penalização, ficando atrás da Suécia e da Suíça.



# IX Jogos Olímpicos - Amesterdão 1928

## 1 Medalha: Bronze



**Modalidade:** Esgrima

**Prova:** Espada, Equipas

**Atletas:** Mário de Noronha, Paulo d'Eça Leal, Jorge Paiva, Frederico Paredes, João Sasseti e Henrique da Silveira



A 2.<sup>a</sup> medalha conquistada por Portugal foi na modalidade de esgrima, na competição por equipas de espada. Esta medalha foi conquistada depois da equipa portuguesa ter conseguido passar as várias rondas da competição. A Itália conquistou a medalha de ouro e a França a medalha de prata.





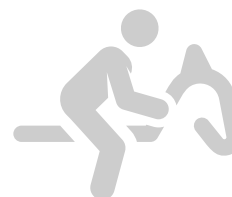
# XI Jogos Olímpicos - Berlim 1936

## 1 Medalha: Bronze

**Modalidade:** Equestre

**Prova:** Obstáculos, Equipas (Prémio das Nações)

**Atletas:** Luís Mena e Silva, Domingos de Sousa Coutinho e José Beltrão



A 3.<sup>a</sup> medalha de Portugal em Jogos Olímpicos foi novamente na modalidade equestre, sendo assim a 2.<sup>a</sup> medalha nesta modalidade. Os cavaleiros portugueses somaram 56 pontos de penalização na sua prestação individual. As medalhas de ouro e prata foram para Alemanha e Holanda, respetivamente.



# XIV Jogos Olímpicos - Londres 1948

## 2 Medalhas: Prata e Bronze



**Modalidade:** Vela  
**Prova:** Classe Swallow  
**Atletas:** Duarte Bello e Fernando Bello



**Modalidade:** Equestre  
**Prova:** Ensino, Equipas (Prémio das Nações)  
**Atletas:** Fernando Silva Paes, Francisco Valadas e Luís Mena e Silva



Portugal conquista pela 1.<sup>a</sup> vez uma medalha de prata numa edição dos Jogos Olímpicos. A dupla de velejadores portugueses, constituída pelos irmãos Bello, terminou com 5 579 pontos e ficou atrás da dupla da Grã-Bretanha. A medalha de bronze foi para os velejadores dos Estados Unidos da América.

Os três cavaleiros portugueses que conquistaram a medalha de bronze realizaram a prova de ensino com um total de 1 182 pontos. A pontuação obtida é resultante da soma do desempenho individual de cada um dos elementos. As medalhas de ouro e prata foram entregues às equipas de França e Estados Unidos da América, respetivamente.

# XV Jogos Olímpicos - Helsínquia 1952

## 1 Medalha: Bronze

**Modalidade:** Vela

**Prova:** Classe Star

**Atletas:** Joaquim Mascarenhas Fiúza e Francisco Rebelo de Andrade



A 2.<sup>a</sup> medalha de Portugal na modalidade de vela foi conquistada pela dupla de portugueses Joaquim Fiúza e Francisco Andrade na embarcação 'Espadarte'. Os velejadores nacionais ficaram atrás das duplas de Itália que venceu a prova e dos Estados Unidos da América que se classificou no 2.º lugar.





# XVII Jogos Olímpicos - Roma 1960

## 1 Medalha: Prata



**Modalidade:** Vela

**Prova:** Classe Star

**Atletas:** José Manuel Gentil Quina e Mário Gentil Quina



Os irmãos Quina concluíram a prova de vela, na classe Star, com 6 665 pontos conquistando o direito a subir ao pódio para receber a 2.ª medalha de prata de Portugal em Jogos Olímpicos. Os velejadores oriundos da União Soviética conquistaram a medalha de ouro e Estados Unidos da América a de bronze.



# XXI Jogos Olímpicos - Montreal 1976

## 2 Medalhas: Prata

**Modalidade:** Atletismo  
**Prova:** 10 000 metros masculinos  
**Atleta:** Carlos Lopes



**Modalidade:** Tiro (com armas de caça)  
**Prova:** Fosso Olímpico  
**Atleta:** Armando Marques



A 1.<sup>a</sup> medalha Olímpica conquistada na modalidade de atletismo foi obtida por Carlos Lopes. O atleta correu os 10 000 metros em 27:45.17 e conquistou a medalha de prata. A prova foi ganha por Lasse Viren, da Finlândia, tendo o 3.<sup>o</sup> lugar sido obtido pelo inglês Brendan Foster.

Armando Marques conquistou a 1.<sup>a</sup> medalha - a medalha de prata, na modalidade de tiro, na prova de fosso Olímpico, com um total de 189 pontos. No final da prova o atleta nacional encontrava-se com o mesmo número de pontos que o italiano Ubaldesco Baldi, mas após a realização de uma 'finalíssima' obteve a medalha de prata, ficando o italiano com o bronze. Ambos ficaram apenas a 1 ponto do americano que conquistou o título de Campeão Olímpico.





## XXIII Jogos Olímpicos - Los Angeles 1984

### 3 Medalhas: 1 Ouro e 2 Bronze

**Modalidade:** Atletismo  
**Prova:** Maratona masculina  
**Atleta:** Carlos Lopes



**Modalidade:** Atletismo  
**Prova:** Maratona feminina  
**Atleta:** Rosa Mota



**Modalidade:** Atletismo  
**Prova:** 5 000 metros masculinos  
**Atleta:** António Leitão



Pela 1.<sup>a</sup> vez numa só edição dos Jogos Olímpicos, foram conquistadas 3 medalhas, uma das quais de ouro.

Carlos Lopes, na sua 3.<sup>a</sup> participação Olímpica, correu a maratona em 2h09:21, batendo o Recorde Olímpico que durou 24 anos. Esta medalha de ouro junta-se à medalha de prata conquistada nos Jogos de Montreal 1976.

Na 1.<sup>a</sup> edição da prova de maratona feminina Rosa Mota conquistou a medalha de bronze. Rosa Mota terminou a prova com o tempo de 2h26:57, ficando atrás da atleta Joan Benoit, dos Estados Unidos da América e de Grete Waitz-Andersen, da Noruega.

António Leitão completou a prova dos 5 000 metros em 13:09.20 e terminou em 3.<sup>o</sup> lugar. As medalhas de ouro e prata foram respetivamente para Said Aouita, de Marrocos e Markus Ryffel, da Suíça.

# XXIV Jogos Olímpicos - Seul 1988

## 1 Medalha: Ouro

**Modalidade:** Atletismo  
**Prova:** Maratona feminina  
**Atleta:** Rosa Mota



Rosa Mota voltou a competir na prova de maratona e nesta edição dos Jogos Olímpicos subiu ao lugar mais alto do pódio. Foi a atleta mais rápida da maratona, com o tempo de 2h25:40, conquistando a medalha de ouro e o respetivo título Olímpico. A medalha de prata foi conquistada por Lisa Martin-Ondieki-O'dea, da Austrália e a de bronze por Katrin Dorre, da República Democrática Alemã.



# XXVI Jogos Olímpicos - Atlanta 1996

## 2 Medalhas: Ouro e Bronze



**Modalidade:** Atletismo  
**Prova:** 10 000 metros femininos  
**Atleta:** Fernanda Ribeiro



**Modalidade:** Vela  
**Prova:** Classe 470 masculino  
**Atletas:** Hugo Rocha e Nuno Barreto



Na sua 3.<sup>a</sup> participação Olímpica, Fernanda Ribeiro conquistou a medalha de ouro e o 3.<sup>o</sup> título Olímpico para Portugal. A atleta correu os 10 000 metros em 31:01.63 e bateu o Recorde Olímpico. A medalha de prata foi para Junxia Wang, da China, e a de bronze para Gete Wami, da Etiópia.

A dupla de velejadores portugueses constituída por Hugo Rocha e Nuno Barreto conquistou a 4.<sup>a</sup> medalha Olímpica para a modalidade de vela. No final das regatas da classe 470, a dupla portuguesa tinha alcançado 62 pontos, classificando-se em 3.<sup>o</sup> lugar, atrás das duplas da Ucrânia e da Grã-Bretanha.



# XXVII Jogos Olímpicos - Sidney 2000

## 2 Medalhas: Bronze

**Modalidade:** Atletismo  
**Prova:** 10 000 metros femininos  
**Atleta:** Fernanda Ribeiro



**Modalidade:** Judo  
**Prova:** 73 - 81 Kg Masculino  
**Atleta:** Nuno Delgado



Quatro anos depois de ter conquistado o ouro, Fernanda Ribeiro voltou a alcançar uma medalha na prova dos 10 000 metros, desta vez de bronze. Fernanda Ribeiro terminou a prova com um tempo de 30:22.88, a menos de 1 segundo do 2.º lugar. As atletas etíopes Derartu Tulu e Gete Wami conquistaram os lugares mais altos do pódio.

Nuno Delgado conquistou a primeira medalha Olímpica para o judo nacional. Foi na categoria de -81 Kg que o judoca português alcançou a medalha de bronze. Ao seu lado, no pódio, ficou o atleta Aleksei Budolin, da Estónia, tendo a medalha de prata sido conquistada por In-Chul Cho, da Coreia do Sul e a medalha de ouro por Makoto Takimoto, do Japão.



# XXVIII Jogos Olímpicos - Atenas 2004

## 3 Medalhas: 2 Prata e 1 Bronze



**Modalidade:** Ciclismo  
**Prova:** Prova de Estrada masculina  
**Atleta:** Sérgio Paulinho



**Modalidade:** Atletismo  
**Prova:** 100 metros masculinos  
**Atleta:** Francis Obikwelu



**Modalidade:** Atletismo  
**Prova:** 1 500 metros masculinos  
**Atleta:** Rui Silva



Pela primeira vez, a modalidade de ciclismo conquistou uma medalha. Sérgio Paulinho, alcançou a medalha de prata, na prova de estrada, tendo efetuado o percurso com um tempo de 5h41:45. O vencedor da prova foi Paolo Bettini, de Itália e a medalha de bronze foi conquistada por Axel Merckx, da Bélgica.

No atletismo, o atleta português de origem nigeriana, Francis Obikwelu foi o segundo mais rápido na prova dos 100 metros. Na final, obteve o tempo de 9.86 tendo sido batido apenas pelo americano Justin Gatlin. A medalha de bronze foi conquistada por Maurice Greene, também dos Estados Unidos da América.

Rui Silva, na prova de 1 500 metros, conquistou a medalha de bronze com o tempo de 3:34.68. Numa final muito disputada, o atleta português ficou apenas a 50 centésimos de segundo do 1.º classificado, o marroquino Hicham El Guerrouj e a 38 centésimos de segundo do 2.º classificado o queniano Bernard Lagat.

# XXIX Jogos Olímpicos - Pequim 2008

## 2 Medalhas: Ouro e Prata

**Modalidade:** Atletismo  
**Prova:** Triplo Salto masculino  
**Atleta:** Nelson Évora



**Modalidade:** Triatlo  
**Prova:** Prova feminina  
**Atleta:** Vanessa Fernandes



Nelson Évora foi o quarto Campeão Olímpico português. Foi na prova do triplo salto que o atleta português venceu a medalha de ouro ao saltar 17,67 metros na competição final. O atleta da Grã-Bretanha Phillips Idowu classificou-se no 2.º lugar e o atleta das Bahamas Leevan Sands, na 3.ª posição do pódio.

Na prova feminina de triatlo, Vanessa Fernandes concluiu os percursos de natação, ciclismo e corrida com um tempo de 1h59:34.63. Chegou à meta em 2.º lugar, conquistando assim a sua primeira medalha Olímpica, que foi também a primeira medalha a ser ganha na modalidade de triatlo. As medalhas de ouro e bronze foram entregues, respetivamente, a Emma Snowsill e Emma Moffatt, ambas da Austrália.



# XXX Jogos Olímpicos - Londres 2012

## 1 Medalha: Prata

**Modalidade:** Canoagem  
**Provas:** K2 1 000 metros masculinos  
**Atletas:** Emanuel Silva e Fernando Pimenta



A dupla de canoístas Emanuel Silva e Fernando Pimenta conquistou a única medalha nos Jogos Olímpicos de Londres 2012. Ao concluírem a prova de K2 na distância de 1 000 metros com um tempo de 3:09.699, Emanuel Silva e Fernando Pimenta conquistaram a medalha de prata. A medalha de ouro foi conquistada pela dupla da Hungria e a de bronze pela dupla alemã.

# XXXI Jogos Olímpicos

## Rio de Janeiro 2016

### 1 Medalha: Bronze

**Modalidade:** Judo  
**Prova:** 52 - 57 Kg Feminino  
**Atleta:** Telma Monteiro



A judoca Telma Monteiro conseguiu na sua quarta participação Olímpica conquistar a medalha de bronze. Depois de ser derrotada pela judoca da Mongólia Sumiya Dorjsuren, que conquistou a medalha de prata, Telma Monteiro seguiu para a repescagem e venceu todos os combates. Esta foi a 2.º medalha alcançada pela modalidade de judo.







# Recordar

- **Os atletas portugueses conquistaram até à data 24 medalhas Olímpicas:**  
4 de ouro, 8 de prata e 12 de bronze
- **Existem 4 Campeões Olímpicos Portugueses:**  
Carlos Lopes (1984)  
Rosa Mota (1988)  
Fernanda Ribeiro (1996)  
Nelson Évora (2008)
- **4 atletas portugueses conquistaram 2 medalhas em Jogos Olímpicos:**  
Luís Mena e Silva - medalhas de bronze em 1936 e 1948  
Carlos Lopes - medalha de prata em 1976 e medalha de ouro em 1984  
Rosa Mota - medalha de bronze em 1984 e medalha de ouro em 1988  
Fernanda Ribeiro - medalha de ouro em 1996 e medalha de bronze em 2000
- **Os atletas portugueses já conquistaram medalhas em 9 modalidades:**  
atletismo (10), vela (4), equestre (3), judo (2), canoagem (1); ciclismo (1), esgrima (1), tiro (1) e triatlo (1)
- **Por duas ocasiões foram conquistadas por atletas portugueses 3 medalhas numa edição dos Jogos Olímpicos:**  
Los Angeles 1984 e Atenas 2004





EXCELENÇA  
VIZADA  
RESPEITO





## Ficha Técnica

**Título:** Os Medalhados Olímpicos

**Assunto:** A Participação Portuguesa

**Palavras Chave:** Olimpismo, Jogos Olímpicos, Medalhas Olímpicas, Medalhados Olímpicos

**Data de Publicação:** Dezembro de 2016

**Edição:** 1.ª Edição

**Versão:** 1.0

**Autor:** Comité Olímpico de Portugal, Gabinete de Estudos e Projetos

**Conteúdos:** Rita Nunes, José Serrador e Joaquim Videira

**Imagens:** Comité Olímpico Internacional

**Design:** Miguel Assunção

**Idioma:** Português (Portugal)

**Página de Internet:** [www.eduolimpica.comiteolimpicoportugal.pt](http://www.eduolimpica.comiteolimpicoportugal.pt)

Os conteúdos apresentados baseiam-se em informações do Comité Olímpico Internacional.  
Todos os direitos de utilização são propriedade do Comité Olímpico de Portugal



PROGRAMA DE  
EDUCAÇÃO OLÍMPICA