

Nesta edição:

MARÇO

Dedicado a Marte, deus da guerra. Nesse mês – o primeiro do ano antes da reforma feita por Pompílio - escudos sagrados eram levados pelos sacerdotes em volta da cidade, em homenagem à divindade.



Em março, cada dia chove um pedaço

Quando em março arrulha a perdiz, ano feliz.



Páscoa a março, ou muita fome ou mortão.



No tempo do cuco, tanto está molhado como enxuto.

Março, marçagão, manhã de Inverno, tarde de Verão.



Se queres um bom cabaço, semeia-o em março.

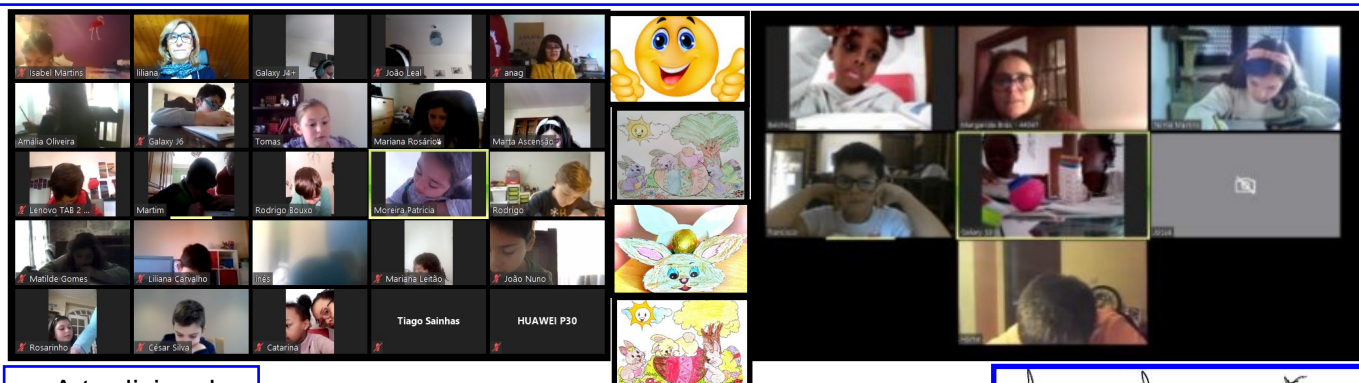
<u>2</u>	JI/EB de São Silvestre
<u>4</u>	JI/EB de A Lã e a Neve
<u>6</u>	EB do Rodrigo
<u>7</u>	EB Pêro da Covilhã - 4º ano
<u>8</u>	EB do Peraboa
<u>9</u>	EB Mª Amália Vasconcelos
<u>10</u>	EB Jardim - Ferro
<u>11</u>	JI/EB da Boidobra
<u>13</u>	JI/EB do Refúgio
<u>15</u>	JI/EB de Santo António
<u>17</u>	Estabelecimento Prisional
<u>18</u>	Dia Mundial da Leitura em Voz Alta
<u>19</u>	Parlamento dos Jovens
<u>20</u>	Dep. Línguas e Est. Sociais
<u>22</u>	Bibliotecas Escolares



AS AULAS DE EXPRESSÃO MUSICAL CONTINUAM COM A VALIOSA PRESENÇA DO PROF HÉLDER!



O COVID-19 TROUXE CONSTRANGIMENTOS A ALUNOS E PROFESSORES... MAS TODOS NÓS NOS ESTAMOS A REINVENTAR - E CONTINUAMOS A TRABALHAR.
APRENDEMOS, ESTUDAMOS, RESPONDEMOS, PARTILHAMOS!... FICAM IMAGENS E COMENTÁRIOS!



A tradicional cesta da Páscoa, mas feita no calor do lar!



Estou a ficar em casa por causa do covid-19. Não damos a fazer o trabalho em casa. Não nos quer dizer que não damos mas podemos dar. Nós podemos mesmo que estamos em casa e mais não devemos sair de casa só os mais velhos é que podem sair de casa para ir comprar comida.

Eu gosto de ficar em casa a trabalhar e no computador com a minha professora e com os meus colegas é muito divertido.

As aulas on-line são diferentes, divertidas e engraçadas.

Às vezes eles os meus colegas riem muito e não nos deixa chorar.

A minha quantinha

O mundo inteiro está de quarentena por causa do COVID-19. Ando sempre em casa, distraído - me, trabalho e estudo. Tenho aulas no Zoom durante a semana. Gosto muito porque posso continuar a ver a professora e os meus amigos.

Gosto de ligar o microfone e levantar a mão no Zoom. Também gosto de ligar e desligar a câmara quando começa e quando acaba a aula.

Eu estou a adorar as aulas pela internet. É muito fácil. Também estou a gostar porque sei que a professora está bem. A professora explica bem e ela explica muito bem. Também estou contente porque posso ver os meus colegas. Está a ser uma experiência engraçada.

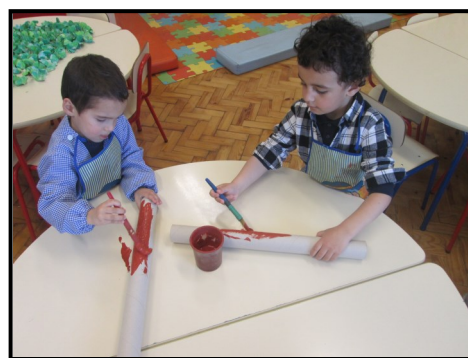


ESTE MÊS FOMOS AO TEATRO... E VIMOS - "CÁ ESTOU EU NAS NUUVENS"



PARTICIPAMOS NO PROJETO DO **DIA MUNDIAL DA FLORESTA**, PROMOVIDA PELA CMC NO ÂMBITO DO TEMA FLORESTA SAUDÁVEL, VIDA MELHOR.

A turma do pré escolar presenteou toda a comunidade educativa com uma linda árvore... feita por mãozinhas de fadas e feiticeiros!



Eco-Escolas

Espaços Exteriores /A nossa horta

Estamos a embelezar o nosso pátio de recreio, pintando, semeando e plantando flores.



Dias da UBI Júnior

Os alunos do jardim de infância pintaram com o solo.



Dias da UBI Júnior

Os alunos do 1º ciclo visitaram Faculdade de Ciências Biomédicas onde foram pequenos cientistas e participaram em atividades sobre a anatomia do corpo humano.



Projeto ENERKIDS

“Vamos construir um Mundo Energeticamente Eficiente”

No âmbito das atividades Eco-Escolas, a Dr^a Susana esteve na nossa escola onde realizou uma ação de sensibilização sobre racionalização energética. Gostámos muito dos jogos e dos filmes que nos apresentou e que nos ajudam a ter comportamentos responsáveis para um uso eficiente da energia elétrica na escola e em casa.



Trabalhos do Dia do Pai



Experiências com a água

Depois das experiências, fizemos o registo escrito e um cartaz.



No dia 28 de fevereiro, nas turmas do 3º ano, aprendemos o que era a Diabetes e as diferenças que existem entre os vários tipos da doença. Foi uma sessão muito interessante, orientada por uma profissional de saúde. Compreendemos a importância de uma alimentação saudável na prevenção desta doença.



No dia 6 de março, fomos ao Teatro das Beiras ver um espetáculo, cheio de poesia! **"Cá estou eu nas nuvens"** é uma peça baseada no poema de Papiniano Carlos, *A menina gotinha de água*. Antes do espetáculo lanchamos na sala convívio. Foram umas gotinhas mágicas que vamos guardar, para sempre, na memória! Parabéns à Companhia.



Uma gotinha de
água que deseja
a todos, muita
SAÚDE!

Uma sessão de **Animação de Leitura** com o autor Francisco Moreira sobre o livro OS RUMPLINGS e a Super Comida.



Participámos na semana **Os Dias da UBI Júnior** e visitámos o Departamento de Engenharia Eletromecânica nos Ateliers de “À descoberta da Robótica” e “Termografia por infravermelhos”.



Com o apoio de uma nutricionista da C.M.C falámos sobre a importância de comer fruta e legumes no âmbito do **Programa de Alimentação Saudável**.



Aconteceu no Jardim de Infância de Peraboa...



EB 1 M^a Amália Vasconcelos



Vamos ficar todos bem!



ESCOLA BÁSICA DO JARDIM-FERRO

As Instituições da Nossa Terra

Apresentação de trabalhos de grupo:



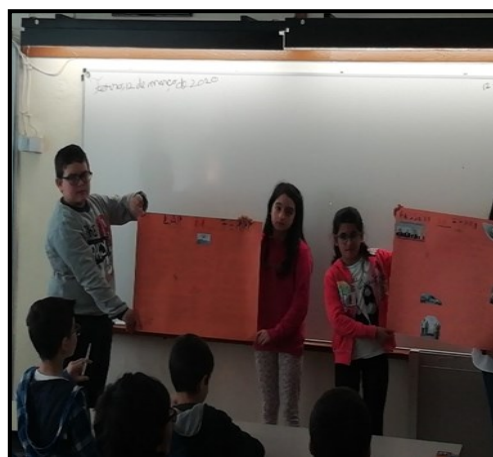
Infantário Raato Mickey



Junta de
Freguesia de
Ferro



Igreja Paroquial
do Ferro



Lar de Idosos



Centro Interpretativo da Cereja

“O que eu faço é uma gota no meio de um oceano. Mas sem ela, o oceano será menor.”
Madre Teresa de Calcutá

Pequenos cientistas

Vamos ver o que vai acontecer...



O teatro vai à escola.

A árvore é um amigo que devemos bem tratar...

Dia do Pai

Para o melhor Pai do Mundo.





Teatro na escola.



O painel "A Serra da Estrela" feito de material reciclável.



Prenda do Dia do Pai.



Educação Artística

musical

SI

LÁ

SOL

FÁ

MI

RÉ

DÓ

Aulas educativas, diversificadas e divertidas .

Domínio da matemática

Nas nossas conversas de grupo descobrimos tanta coisa !!!!
Com a participação de todos e de cada um, com materiais diversos adquirimos saberes ... matemáticos.

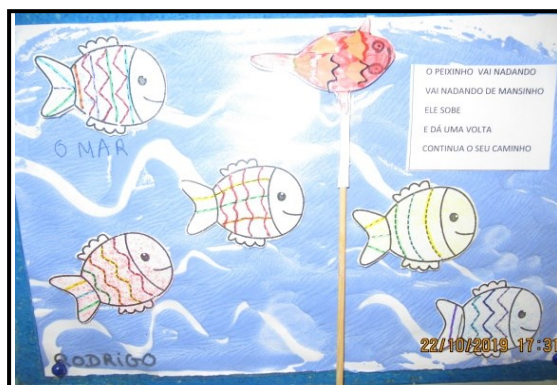


Conceito de Conjunto Quantidade.



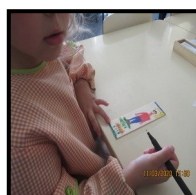
Matemática

Canção – Panda vai à escola 5 peixinhos .
Ilustração/teatro.



Dia do Pai

Uma canção para Ti
E uma prenda que ilustrámos assim.



Neste momento de separação pelo COVID-19
A partir de casa continuamos ligados.....

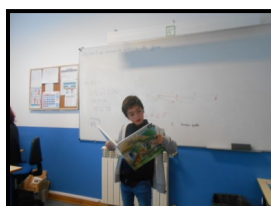


SEMANA DA LEITURA

No dia 28 de fevereiro recebemos na nossa escola o escritor Francisco Moreira que nos veio apresentar os seus livros dos *Rumplings* e falar um pouco da sua atividade como escritor.



Ainda na SEMANA DA LEITURA



Turma RE2B

Para este ano letivo, a turma RE2B, decidiu trabalhar o seu projeto curricular transversal no âmbito de DAC, "O Planeta corre perigo!" sobre questões ambientais. Assim, tem desenvolvido diferentes atividades relacionadas com a poluição e as suas consequências para o Planeta, tendo em conta a integração de conteúdos das diferentes áreas curriculares.

Neste período, trabalhamos concretamente a poluição dos mares tentando perceber o que acontece ao lixo que atiramos para o chão e que vai parar ao mar; reduzir o consumo de plástico e tentar encontrar estratégias para proteger os oceanos.

No final, foram feitos cartazes sobre o tema de forma a sensibilizar a comunidade para o problema. Foi um trabalho muito enriquecedor para a turma!



DIA DO PAI



A EB/JI do Refúgio deseja a toda a Comunidade Educativa uma Feliz Páscoa.



Projeto "A lancheira saudável"

No dia 12 de março e no âmbito do projeto "A lancheira saudável" recebemos na nossa escola o grupo de teatro "A turma imbatível" que veio representar uma peça muito divertida e educativa, foi sem dúvida uma tarde fantástica.



“Era uma vez um Pai que levou o filho ao Parque (Laura). Quando começou a chover muito, o Pai *Casaco* abraçou o filho até aos pés para não apanhar o vírus (Alice). Mas o filho caiu e o Pai *Doutor* deu-lhe um beijinho no cotovelo e curou-o logo (Ana). Depois o Pai *Moto-quatro* levou o filho à Serra (Leonardo). Veio muito vento (Vitória) mas o Pai *Grua* segurou o filho no ar (Francisco) e o Pai *Chocolate* derreteu-se todo quando lhe deu um beijinho muito docinho (Inês). E para o filho não chorar o Pai *Carrossel* baloiçou-o no ar (Nuno) mas o Pai *Cavalitas* (Mafalda) teve de o segurar. Depois o Pai *Boia* ajudou-o a nadar (Madalena) e o Pai *Algodão Doce* que é muito fofinho (Iara) comprou-lhe um gelado (Clara). E o Pai *Rodinhas* levou-o na sua bicicleta (André) para casa da avó (Eduarda). Depois, o Pai *Avião* levou o filho, com os braços no ar para ele voar (João). E o Pai *Brincalhão* saltou com o filho até mais não (Sara). Mas o Pai *Stop* com tanto brincar mandou-o parar e foram descansar (Martim). E o Pai *Sofá* sentou o filho no colo para o embalar (Santiago). E o filho dormiu, dormiu... e sonhou que o Pai *Bola* rebola, rebola com ele a brincar... (Bernardo), e o Pai *Túnel* deixou o filho passar (Lucas) porque tinha um presente para lhe ir dar (David). Mas logo chegou o Pai *Despertador* com um beijo de ternura que o veio acordar...(Alice). E o filho pôs-se a pensar: “o melhor presente para o Pai, é ser sempre seu amigo! (Afonso)” ; “ o que eu gosto mais de dizer ao meu Pai é que eu gosto muito dele (Lourenço)” ; “ o melhor presente para o meu pai são os meus beijinhos (Francisco)”... E o filho voltou a dormir (Pedro) porque o Pai *Colchão* (Helena) pô-lo junto ao seu coração. Dormiram... sonharam... e nunca mais se fartaram! E o sonho continuou...

(Nas suas ideias, as crianças podem revelar as suas vivências com o pai, alguns dos valores transmitidos ou eventualmente, alguns dos seus “sonhos”... só um pai atento poderá saber a sua resposta.

Semana da leitura, encontro com o autor

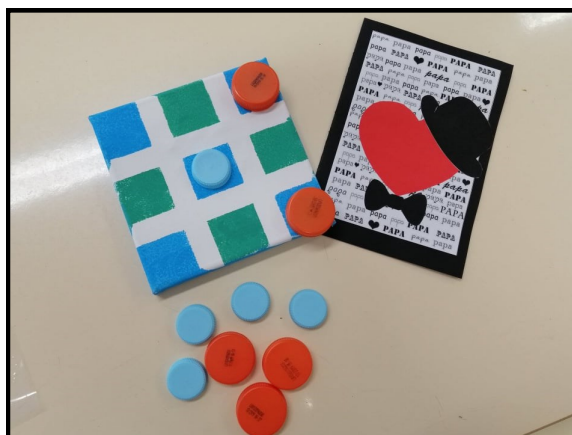


Educação literária

“ A maior flor do Mundo “



Trabalhos, expressão plástica, relativos ao Dia do Pai.



SESSÃO DE ANIMAÇÃO DE LEITURA "O SONHO DE ALCANÇAR ALÉM-MAR"

Integrado no Projeto "Nas Teias Contigo" desenvolvido pela Biblioteca Municipal da Covilhã no Estabelecimento Prisional da Covilhã, realizou-se nos dias, 27 de fevereiro no EP Sede e, no dia 3 de março na Quinta de S. Miguel - EP, uma Sessão de Animação de Leitura intitulada "**O Sonho de Alcançar Além-Mar**".

Esta iniciativa de promoção da leitura para a Comunidade Prisional foi realizada pelas técnicas, Cristina Caetano, Sandra Mendes e Sílvia Amoroso da Biblioteca Municipal da Covilhã.

Durante a atividade foi realizada a leitura encenada da viagem da circunavegação com a história local da Covilhã Quinhentista, destacando personagens históricas e locais da cidade da Covilhã.

No final da sessão, as técnicas deram a cheirar várias especiarias que os portugueses trouxeram da viagem da circunavegação, para serem identificadas pelos participantes.



BAÚ DE LIVROS ITINERANTES

O Baú de Livros Itinerantes que funciona há cerca de 2 anos, encaixa também no Projeto "**Nas Teias Contigo**" da responsabilidade da Biblioteca Municipal da Covilhã.

Todos os meses, o bibliotecário e a Coordenadora Pedagógica registam os livros, autores ou temas de interesse dos reclusos e fazem a respetiva requisição na Biblioteca.

Esta iniciativa tem contribuído para aumentar o número de leitores nesta instituição.



A Coordenadora Pedagógica / Noélia Ramos

VIDEOTECA

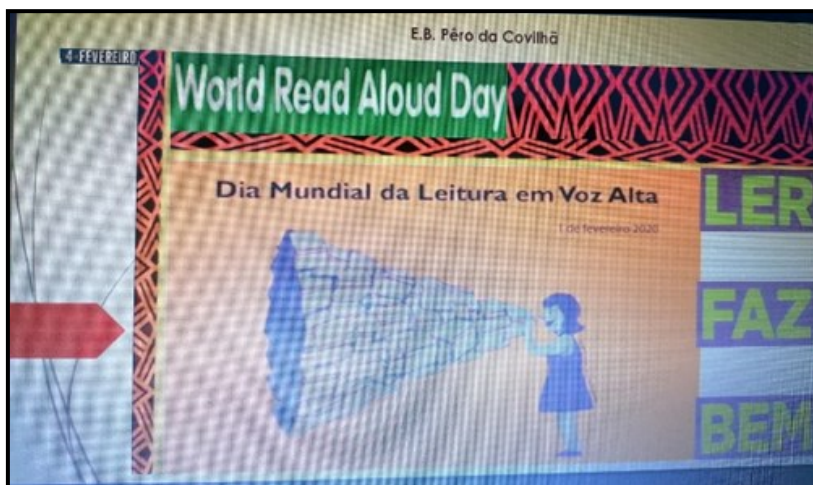


A **DVDteca** localizada no interior da Biblioteca do EP ficou acessível a toda a comunidade prisional no início do mês de março.

Após a doação de cerca de 200 DVDs, que foram catalogados e registados pelo recluso bibliotecário e pela Coordenadora Pedagógica, os reclusos poderão requisitar filmes de comédia, drama, suspense, guerra, aventura, épico, musicais, documentários...

Este novo espaço cultural e lúdico nesta instituição, poderá ajudar a superar os difíceis dias que os elementos desta população enfrentam, no seu quotidiano.

Aceitam-se DVDs de oferta para este espaço os quais poderão ser entregues à Coordenadora Pedagógica do EP/Professora Noélia Ramos.



Por lapso, na edição da Newsletter nº73 não foi publicado o texto que se segue.

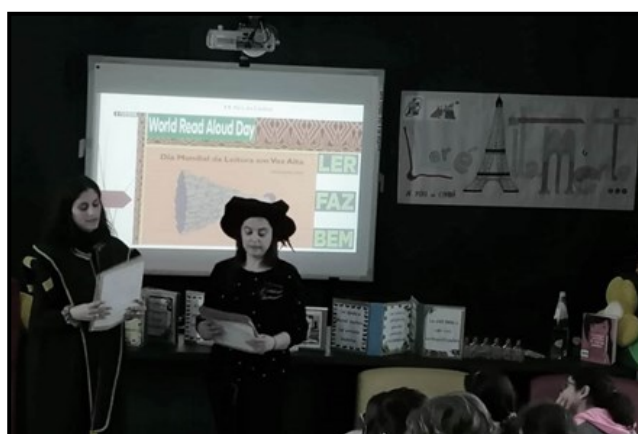
No dia 1 de fevereiro celebrou-se o **Dia Mundial da Leitura em Voz Alta**.

Dada a preocupação crescente das professoras de Português da Escola Básica Pêro da Covilhã quanto ao desenvolvimento do gosto pela leitura nesta faixa etária, convidou-se a Biblioteca Municipal da Covilhã para salientar a relevância da leitura junto dos nossos alunos.

A Biblioteca Municipal da Covilhã aceitou o desafio e apresentou a obra encenada "O sonho de alcançar o Mar", baseado na obra de Mário Domingues e excertos do livro "O caderno vermelho da rapariga karateca", de Ana Pessoa, em duas sessões no dia 4 de fevereiro, abrangendo seis turmas que nessa (s) hora (s) estariam em aulas de Português.

De manifestar o interesse e o agrado dos alunos por esta atividade, dela inferindo facilmente os benefícios alargados da leitura.

Os professores de Português agradecem a disponibilidade das dinamizadoras da ação e das professoras que acompanharam os seus alunos. Reconhece-se ainda a iniciativa da docente Isabel Cristina Teófilo que sugeriu a atividade, encetou os contactos e estabeleceu a calendarização da atividade.



A Representante de Português



Deputados da Pêro brilham na Sessão Distrital

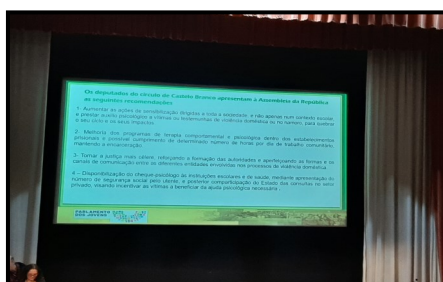
Os nossos jovens deputados, Lourenço Guimas, Miguel Fonseca, Tomás Pereira e Lara Pinto (como suplente), representaram a escola no passado dia 9 de março na Sessão Distrital do Parlamento dos Jovens (Ensino Básico) que decorreu em Proença-a-Nova.

A prestação dos deputados da Pêro foi excelente e a sua participação destacou-se pela qualidade e brilhantismo das intervenções em todos os momentos da sessão. Quer no debate na generalidade (aquando da apresentação e defesa do nosso Projeto de Recomendação e na questionação dos outros projetos), quer durante o debate na especialidade (na construção do Projeto de Recomendação a submeter à Sessão Nacional pelo círculo eleitoral de Castelo Branco) os nossos deputados enriqueceram a sessão com as suas contribuições e pontos de vista. Intervieram com segurança e propriedade, mostrando conhecer aprofundadamente o tema, os projetos das outras escolas, as funções dos deputados e o modo de funcionamento do Parlamento. Além disso, não desperdiçaram a presença da deputada Cláudia André, colocando questões pertinentes sobre o tema em discussão.

Apesar de não conseguirem eleger o nosso Projeto de Recomendação como projeto-base, no debate na especialidade, os nossos deputados discutiram cada medida do projeto eleito e conseguiram introduzir uma proposta de alteração, uma emenda (combinação de uma medida do projeto-base com uma medida do projeto da nossa escola). Esta é uma pequena grande vitória que resulta da dedicação e trabalho dos alunos envolvidos neste programa desde o início do ano letivo.

A equipa do Parlamento dos Jovens acredita que este tipo de projetos educa para a cidadania e estimula o gosto pela participação cívica e política, pois, através dele, as nossas crianças tiveram oportunidade de vivenciar o trabalho desenvolvido na Assembleia da República, as regras do debate democrático e o respeito pela diversidade de opiniões. Ao longo destes meses, todos os alunos envolvidos aprenderam a pesquisar e a refletir sobre um tema atual, propuseram soluções, desenvolveram a sua capacidade de argumentação e aprenderam a tolerância e o respeito pelas opiniões divergentes.

A equipa do Parlamento dos Jovens agradece a colaboração e o empenho de todos os professores e alunos que dedicaram horas de trabalho a este programa.



Apesar da situação em que nos encontramos, ainda há lugar para a poesia e para os poetas.
Aqui deixamos o último de Manuel Alegre dedicado a uma cidade - Lisboa - em tempo de COVID-19.



"Curar"

*Lisboa não tem beijos nem abraços
não tem risos nem esplanadas
não tem passos
nem raparigas e rapazes de mãos dadas
tem praças cheias de ninguém [OBU]
ainda tem sol mas não tem
nem gaivota de Amália nem canoa
sem restaurantes, sem bares, nem cinemas
ainda é fado ainda é poema [OBU]s
fechada dentro de si mesma ainda é
Lisboa
cidade aberta
ainda é Lisboa de Pessoa alegre e triste
e em cada rua deserta
ainda resiste*

E as pessoas ficaram em casa.
E leram livros e ouviram música
E descansaram e fizeram exercícios
E fizeram arte e jogaram
E aprenderam novas maneiras de ser
E pararam
E ouviram mais fundo
Alguém meditou
Alguém rezava
Alguém dançava
Alguém conheceu a sua própria sombra
E as pessoas começaram a pensar de forma diferente.
E as pessoas curaram.

E na ausência de gente que vivia
De maneiras ignorantes
Perigosos, perigosos.
Sem sentido e sem coração,
Até a terra começou a curar
E quando o perigo acabou
E as pessoas se encontraram
Eles ficaram tristes pelos mortos.
E fizeram novas escolhas
E sonharam com novas visões
E criaram novas maneiras de viver
E curaram completamente a terra
Assim como eles estavam curados.



Um poema de Kathleen O'Meara (1839-1888)
Aquando da terceira **pandemia de cóle-
ra** (1846-60)

Retrato sobre o momento atual ...

A PRIMAVERA NÃO SABIA

As ruas estavam vazias, lojas fechadas, as pessoas não podiam sair.
Mas a primavera não sabia,
e as flores começaram a florescer, o sol brilhava, os pássaros cantavam, as andorinhas iam chegar em breve, o céu estava azul, a manhã chegava mais cedo.

Isso foi em março de 2020...

Os jovens tinham que estudar online e encontrar ocupações em casa, as pessoas não podiam fazer compras nem ir ao cabeleireiro.
Em breve não haveria mais espaço nos hospitais, e as pessoas continuavam ficando doentes.

Mas a primavera não sabia.

A hora de ir ao jardim estava chegando, a relva ficava verde.
Isso foi em março de 2020...
As pessoas foram colocadas em contenção, para proteger avós, famílias e crianças.
Chega de reuniões, nem refeições, festas com a família.
O medo se tornou real e os dias eram parecidos.

Mas a primavera não sabia,

as macieiras, cerejeiras e outras floresceram, as folhas cresceram.
As pessoas começaram a ler, a brincar com a família, cantando na varanda convidando os vizinhos a fazerem o mesmo, aprenderam uma nova língua, a serem solidários e se concentraram em outros valores.
As pessoas perceberam a importância da saúde, o sofrimento, deste mundo que parou, da economia que caiu.

Mas a primavera não sabia.

As flores deixaram seu lugar para a fruta, os pássaros fizeram o ninho, as andorinhas chegaram.
Então o dia da libertação chegou, as pessoas souberam pela TV que o vírus tinha perdido a batalha, as pessoas saíam para a rua, cantavam, choravam, beijando seus vizinhos, sem máscaras nem luvas.

*E foi aí que o verão chegou,
porque a primavera não sabia.*

Ela continuou lá apesar de tudo, apesar do vírus, do medo e da morte

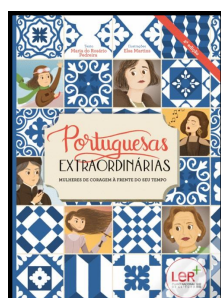
Porque a primavera não sabia,
ela ensinou as pessoas o poder da vida.

Texto da autoria de Irene Vella, tal como Rui Unas leu e publicou em 21 de março, referindo: "Neste dia em que começou a primavera, gostaria que o mundo lesse daqui a uns meses, poucos meses".
É também o nosso desejo.

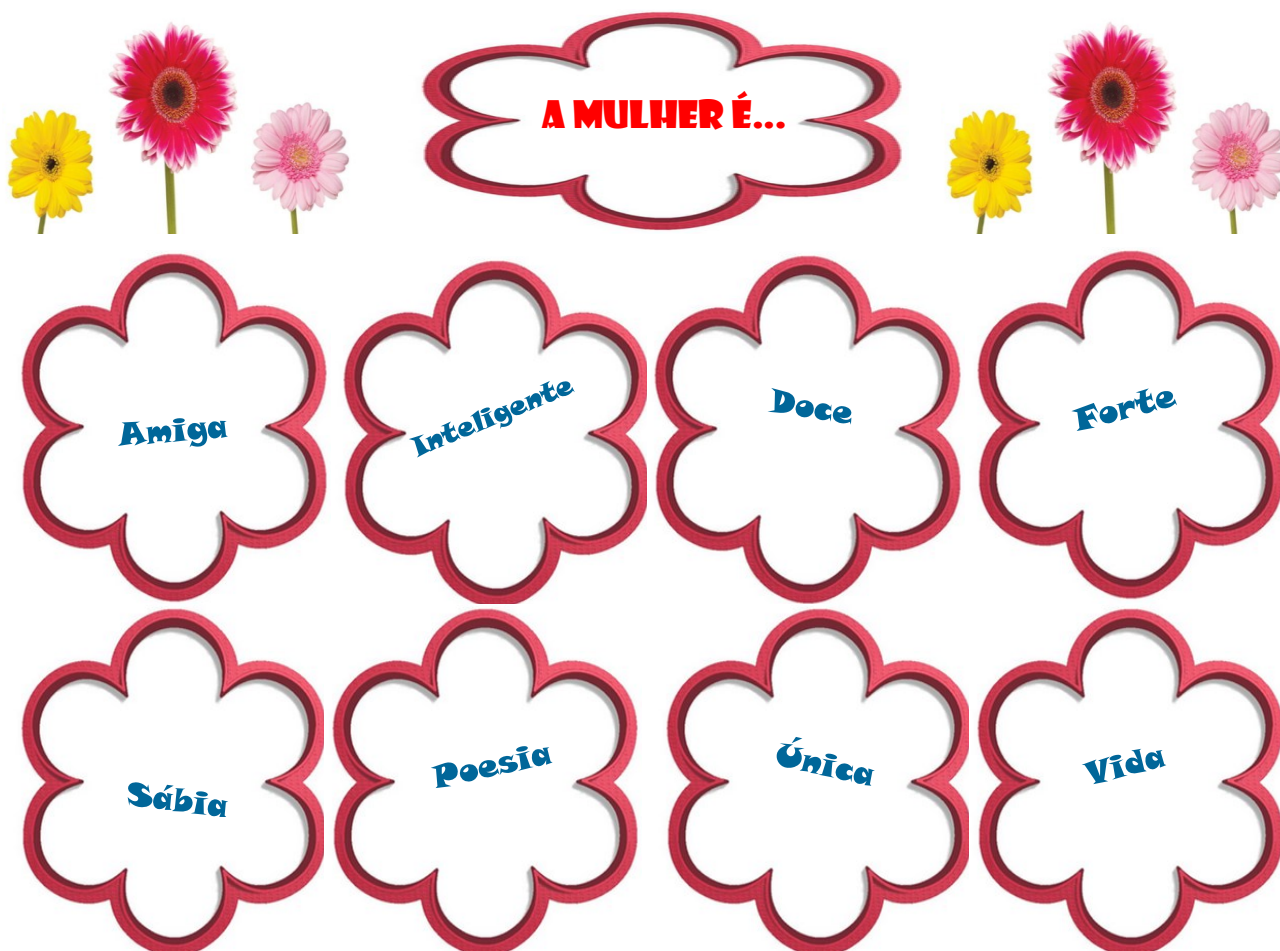
Que todos fiquem bem!

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Para comemorar este dia e homenagear as Mulheres, a Biblioteca Escolar, organizou uma exposição com obras sobre Mulheres Famosas ou escritas por Mulheres.



Foram ainda escritas mensagens que, com apenas uma palavra, completassem a frase:



BIBLIOTECA ESCOLAR

BLOGUE DA BIBLIOTECA ESCOLAR: "Tantos Livros"

Link: <http://tantoslivros.blogspot.com>

Tendo em conta os tempos que estamos a viver, a Biblioteca Escolar através do seu blogue tem publicado conselhos, informações, atividades, jogos, desafios, sugestões, obras em formato digital, sites, entre outros, que alunos e pais podem ir realizando/lendo ao longo destes dias. Ficam alguns exemplos do que por lá podem encontrar: conselhos para os pais, o que fazer em quarentena com crianças, atividades para toda a família...mesmo à distância, uma quarentena de histórias, escrever é divertido, desafios para exercitar o cérebro, os melhores canais do Youtube para crianças, datas comemorativas...

ESPERANÇA

Lá bem no alto do décimo segundo andar do Ano
Vive uma louca chamada Esperança
E ela pensa que quando todas as sirenes
Todas as buzinas
Todos os reco-reco tocarem
Atira-se
E
— ó delicioso voo!
Ela será encontrada miraculosamente incólume na calçada
Outra vez criança...
E em torno dela indagará o povo:
— Como é teu nome, meninazinha de olhos verdes?
E ela lhes dirá
(É preciso dizer-lhes tudo de novo!)
Ela lhes dirá bem devagarinho, para que não esqueçam:
— O meu nome é ES-PE-RAN-ÇA...

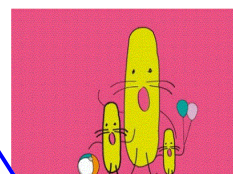
Mário Quintana



Vão até lá espreitar!

"Estou cansado/entediado de estar em casa" deve ser a frase que mais ouvimos nestes dias. Por isso, sugerimos que siga o link e encontre uma lista de atividades baratas e divertidas para entreter os mais pequenos enquanto ficam em casa. Espreitem, nem que seja por curiosidade, e ... talvez se surpreendam!

https://jornal24horas.com/artigos/10-atividades-para-crias-simples-divertidas-baixo-custo-todas-dentro-de-casa?fbclid=IwAR1B1JERNRVnsmMBry_ju56UB_ZaMIdmzP7z6RQ8_p4VoaHem3r-sGedLCE



O jogador 1 tem 1 minuto para contar uma história. Ao fim desse tempo, nomeia o próximo jogador que deverá continuar a narrativa. A história tem de prosseguir enquanto houver jogadores que não foram ainda nomeados ou até alguém terminar a história.



Porque nem sempre é fácil explicar aos mais novos o que é o coronavírus, partilhámos o link, que conduzirá a uma história que ajudará nesse processo.

Coronavírus explicado às Crianças



<https://i.pinimg.com/236x/42/38/fb/4238fb5a9109d60db9e2986077f07890.jpg>

A ideia da revista "Happy Kids" pretende replicar uma iniciativa italiana.

O desafio é simples: criar cartazes com o arco-íris e com a mensagem "Vamos todos ficar bem".

Procurem realizar esta atividade com as crianças, para se entreterem durante este período de quarentena em casa, e depois pendurem o resultado à janela de forma a enviar uma mensagem positiva para todas as pessoas



https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn%3AANd9GcQJ9ph1qk6bTn11NCsNaVpOAVQXQZlVYg9Q8O_FQ_gBNJRu2z